

CLUB D'ESGRIMA SH MANRESA

INFORMACIÓ TEMPORADA
2026-2027



Última revisió Setembre de 2026



Ajuntament



de Manresa



Benvinguda

Benvinguts i benvingudes,

Iniciem aquesta nova temporada 2026-2027 amb moltes ganes de seguir formant esportistes, donant a conèixer una mica més el nostre esport.

Aquesta temporada **celebrem 10 anys!** En els que hem pogut apropar l'esgrima a tothom, i hem celebrat un munt d'èxits amb vosaltres. Èxits a nivell de club i èxits de resultats, amb medalles a nivell autonòmic, nacional i internacional!

Us obrim les portes del nostre club, el *Club d'Esgrima Sabre Hongarès de Manresa (SHM)*, a on podreu aprendre esgrima esportiva, tant des del nivell d'iniciació com al de perfeccionament i competició. També podreu aprendre i practicar esgrima antiga i fins i tot Jugger! Tot un conjunt d'activitats esportives, culturals i lúdiques que fan que el nostre esport sigui molt complert a tots els nivells.

Per a qualsevol dubte o consulta, podeu enviar-nos un correu electrònic a info@esgrima-manresa.cat Moltes gràcies, i disfrutem junts de l'apassionant món de l'esgrima!

Atentament,



Daniel Bello Gómez
Director Esportiu **Club d'Esgrima SHM**

Informació inicial

Per a poder inscriure's al nostre club esportiu caldrà omplir el full d'inscripció que us facilitaran els nostres tècnics. També el podreu trobar a la nostra web.

Un cop tinguem la documentació, s'haurà d'abonar la **matrícula** i pagar la mensualitat del mes en que es realitza la tramitació. La matrícula es paga un cop per temporada i és la donada d'alta com a soci/a de l'entitat esportiva.

El curs **comença el dia 1 de Setembre i acaba el 31 de Juliol**. La temporada completa cobreix de Setembre a Juliol, ambdós inclosos.

Si es tramita una baixa caldrà omplir i entregar el full de baixa de soci. En cas de que l'esportista es vulgui reincorporar haurà d'abonar la totalitat del preu de la matrícula. En cas de lesions de llarga durada, es podrà demanar una reducció de la quota, sense haver de tramitar la baixa de soci/a.

Per a poder participar a les competicions d'esgrima esportiva caldrà tramitar la **llicència federativa**. És també una manera de quedar coberts en cas de lesions. Per a poder tramitar-la, caldrà posar-se en contacte amb el responsable de **competició**.



Esgrima esportiva

“L'esgrima és un diàleg d'acer, a on cada estocada és una paraula i cada defensa una resposta.”

Aldo Nadi

Preus

Matrícula (es paga només un cop per temporada)

39,95€

Mensualitat

39,95€

Lloguer de material

5€ mensuals/peça

Classes individuals

14,95€ / 30 min.

Tens germans/es? Descompte del 10% a la quota del germà apuntat.

Horaris

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
De 18:15h a 19:15h	M11 M13		M11 M13		M11 M13
De 19:15h a 20:15h	M15 M17		M15 M17		M15 i M17 Senior ABS
De 20:15h a 21:15h	Senior ABS		Senior ABS		

Dissabtes
De 10:00h
a 11:30h

Lliga
SHM



Nens nascuts entre 2015 i 2019	M11 i M13
Nens i joves nascuts entre 2008 i 2013	M15 i M17
Adults, nascuts fins a 2008	Senior ABS
El nostre rànquing SHM per a tots	Lliga SHM

Esgrima antiga

“ L'esgrima històrica o **HEMA** (de l'anglès Historical European martial arts) és un conjunt d'arts marcial europees antigues, que en l'actualitat han desaparegut o han evolucionat en esports o art marcial diferents. ”

Preus

Matrícula *(es paga només un cop per temporada)*

39,95€

Mensualitat

29,95€

Ús de material

Gratuït

Tens germans/es? Descompte del 10% a la quota del germà apuntat.

Horaris

Dimarts

De 20:15h
a 21:15h

Esgrima
antiga

Esgrima **antiga**

Joves i adults **a partir de 2011**



Jugger

“ El jugger és un esport semblant al rugbi en alguns aspectes fonamentals, però hi ha algunes característiques de l'esgrima i per consegüent el contacte físic hi és minimitzat. ”

Preus

Matrícula (es paga només un cop per temporada)

39,95€

Mensualitat

24,95€

Ús de material

Gratuït

Tens germans/es? Descompte del 10% a la quota del germà apuntat.

Horaris

Dissabtes

De 10:30h
a 12:30h

Jugger

Jugger

Joves i adults a partir de 2011



Packs i ofertes

Preus

Abona la temporada complerta i aconsegueix un gran **descompte!**



Esgrima esportiva temporada complerta	417,50€
Esgrima antiga temporada complerta	312,95€
Jugger temporada complerta	260,75€

(En cas de baixa anticipada no s'accepten devolucions)

PACK 1

54 '95€/mes

- ✓ Esgrima Esportiva
- ✓ Esgrima Antiga
- ✗ Jugger

PACK 2

52 '95€/mes

- ✓ Esgrima Esportiva
- ✗ Esgrima Antiga
- ✓ Jugger

PACK 3

52 '95€/mes

- ✗ Esgrima Esportiva
- ✓ Esgrima Antiga
- ✓ Jugger

PACK TOTAL

64 '95€/mes

- ✓ Esgrima Esportiva
- ✓ Esgrima Antiga
- ✓ Jugger

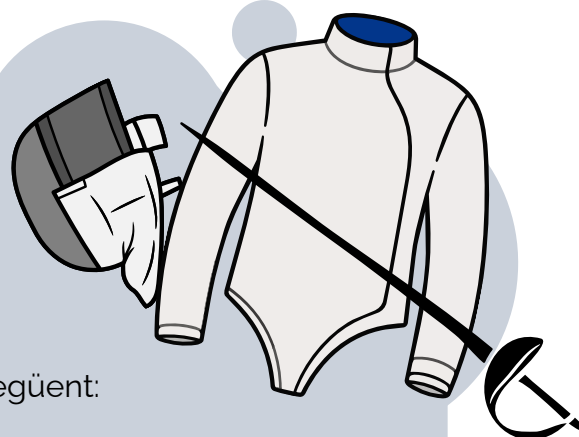
10+2

En **classes individuals** d'esgrima esportiva!

Agafant el pack de 10 sessions d'esgrima esportiva de 30 min. emporta't dos més completament gratis!

149,50€
(per **12** sessions)

Equipació esportiva



i

El material bàsic que fem servir a les sessions és el següent: **jaqueta** d'esgrima, **careta**, **guant** i arma (**sabre**).

Oferim la possibilitat de deixar el material compartit per la resta d'usuaris, o la possibilitat de **llogar** diferents peces d'equipament.

També podeu **comprar l'equipació** a través del club, amb **packs** que surten **molt econòmics**.

Item	Descripció	Preu
Pack bàsic GJ	(Jaqueta d'esgrima, careta competició i guant)	120,00€
Pack sabre GJ	(Sabre competició, funda arma)	60,00€
Pack complert GJ	(Jaqueta d'esgrima, careta competició, guant, sabre competició, funda arma)	160,00€
Pack premium PBT	(Jaqueta d'esgrima, careta competició i guant)	330,00€
Pack premium PBT arma	(Sabre competició, funda arma)	120,00€
Pack premium PBT complert	(Jaqueta d'esgrima, careta competició, guant, sabre competició, funda arma)	430,00€

Item	Preu
Samarreta SHM	24,95€
Jaqueta Xandall	24,95€
Mitges SHM	14,95€
Xandall complert	45,95€

Per a poder competir, preguem que tots els esportistes disposin del seu **propri material de competició**.

Tots aquells esportistes que ens representin a competició, **han** de tenir la **samarreta del club**, la **jaqueta de xandall** i les **mitges SHM**. El material ens el podeu demanar a l'entitat.

Taula resum

Preus

Matrícula <i>(es paga només un cop per temporada)</i>	39,95€
Mensualitat esgrima esportiva	39,95€
Mensualitat esgrima antiga	29,95€
Mensualitat Jugger	24,95€

Horaris

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
De 18:15h a 19:15h	M11 M13		M11 M13		M11 M13
De 19:15h a 20:15h	M15 M17		M15 M17		M15 i M17 Senior ABS
De 20:15h a 21:15h	Senior ABS	Esgrima antiga	Senior ABS		

	Dissabtes	
De 10:00h a 11:30h	Lliga SHM	Jugger
		De 10:30h a 12:30h

Nens nascuts entre 2015 i 2019	M11 i M13
Nens i joves nascuts entre 2008 i 2013	M15 i M17
Adults, nascuts fins a 2008	Senior ABS
El nostre rànquing SHM per a tots	Lliga SHM
Esgrima antiga	Joves i adults a partir de 2011
Jugger	Joves i adults a partir de 2011

Calendari de festius

TEMPORADA 2026-2027

SETEMBRE

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DESEMBRE

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GENER

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRER

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARÇ

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ABRIL

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIG

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNY

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULIOL

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- Dies festius
- Entrenaments
- Pretemporada





**Club d'Esgrima SHM
(Escola Bages)**

C/ de la Sèquia, 55
08242 Manresa
(Barcelona)



+34 698 37 20 95



info@esgrima-manresa.cat



esgrima-manresa.cat



Segueix-nos a xarxes socials!



@ [esgrima.manresa](https://www.instagram.com/esgrima.manresa)



@ [Club d'Esgrima SHM](https://www.facebook.com/Club.d'Esgrima.SHM)



[WhatsApp SHM](https://www.whatsapp.com/channel/00299a5b20000000000000000000000000)



[Esgrima SHManresa](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Amb el suport de:

